

Inspiziert / ausgebildet durch **horsemanship center**



Mitglied beim



Kooperationspartner:



Förderer ~ Sponsor:



Pfade des Glücks e.V.
 E – Mail: A-O-derJugendhilfe@gmx.de
 Mobil: 0176 – 745 22 415
 Fax: 030-325 22 049
www.pfade-des-gluecks.de
 VR: 37660 B (Berlin)
Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt und daher steuerbefreit
 GLS Bank
 Pfade des Glücks e.V.
 DE09 4306 0967 1027 0805 00



Wo?

Tier – Garten
 Diedersdorfer Str. 3
 15831 Blankenfelde – Mahlow



Pfade des Glücks e.V.



Die Pfade des Glücks sind meist verborgen,
 Wir erspüren sie, lebt ohne Sorgen.

Wir glauben, dass Glück erlernbar sei
 man es bewusst erleben kann und du bist mit dabei

Raido, Yoga, Kräuter und Co
 Erlebst du mit uns:

„A&O“



Wir stehen für
 Selbstwahrnehmung und Selbstakzeptanz
 Persönlichkeitsförderung und neuem Identitätsglanz
 Der Druck erfüllen, reizüberfluteten Zeit entgegen
 wollen wir Entspannung über Geist und Körper legen
 Mit Hilfe der Tiere zu Gefühl und Konzentration
 Achtsam mit uns und der Umwelt durch Meditation

So machen wir uns auf den Weg und erschaffen
 wonach wir begehren,
 dankbar
 in der Natur, mit Mensch und Tier, Mutter Erde mit
 Freude verehren-d.

Heilpädagogisches Erleben mit „Raido“

R

Raido ist eine Rune und steht für Reiten, Abenteuer, Suche und Heilung. Unser Augenmerk richtet sich dabei auf Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden oder davon bedroht sind. Wir wollen ihnen positive Erlebnisse mit dem Partner Pferd ermöglichen, die zu einer Steigerung ihrer Lebensfreude und des Selbstwertgefühls führen. Uns geht es um den bewussten, ganzheitlichen Umgang mit dem Partner Pferd. Unsere Arbeit ist stets prozess- und lösungsorientiert. Die Erfolgserlebnisse lassen sich auch auf andere Lebenslagen übertragen und während der Begegnung und Beziehungsentstehung zwischen Mensch und Tier beginnt die Veränderung im menschlichen Entwicklungsprozess: So werden Selbstwirksamkeitsprozesse in Gang gesetzt, das eigene Verhalten gespiegelt, die Kommunikation wird klarer und eigene Zielvorstellungen werden deutlicher.



Yoga für Reiter & Reiterinnen

Yoga könnte man als die Bodenarbeit für den Reiter*in betrachten. Denn der Mensch möchte meist auch gymnastizierte und mental ausgeglichene Pferde haben. Da wir stets von einer PARTNERSCHAFT sprechen, so steht auch dem Pferd gymnastizierte und mental ausgeglichene Reiter*in zu. Das Bewusstsein für den eigenen Körper kann für den Partner Pferd eine Hilfe darstellen.

Reiki (Energiearbeit)

靈氣

Reiki (bedeutet auf deutsch in etwa „spirituelles/geistiges Qi“) und stammt von Dr. Mikao Usui. Es wurde aus den japanischen Wörtern rei (Geist, Seele) und ki (Lebensenergie) gebildet. Es wird als „universelle oder universale Lebensenergie“ übersetzt. Es wirkt auf der körperlichen, der emotionalen, der mentalen und der spirituellen Ebene. In allem was ist steckt das Chi, unsere Lebensenergie.

Coaching

Warum nennen wir es „Coaching“? Wir gehen stets davon aus, dass jeder Mensch die Lösung für „Hindernisse oder Schwierigkeiten“ selbst in sich trägt. Man unterstützt dabei nur die Entwicklung im Findungsprozess. Denn ein jeder bringt „sein“ Päckchen mit in eine neue Lebenssituation. Dieses vergangene „Paket“ kann man nicht nehmen, aber man kann aus sich selbst heraus viel Positives hinzu gewinnen und seine eigenen Ressourcen stärken sowie heraus bilden. Dadurch kann man sich selbst in Einklang und in die „Waage“ bringen. Es wird also bspw. vergangenes (ein bestimmtes Erleben) besprochen und hinterfragt, um dann eine Lösung zu finden.

Autogenes Training

Autogenes Training ist ein Entspannungsverfahren, das der Berliner Psychiater Johann Heinrich Schultz in den 1920er Jahren entwickelt hat. Im Vordergrund des Autogenen Trainings steht das Erlernen der Selbstentspannung, die sich mittels autosuggestiver (sich selbst beeinflussender) Übungen verbessern soll. Die bewusste Konzentration auf den eigenen Körper führt beim Autogenen Training über eine intensive Körperwahrnehmung zu tiefer innerer Entspannung, Ruhe und Ausgeglichenheit. Regelmäßig angewendet, kann Autogenes Training insbesondere stressbedingte oder stressverursachende Beschwerden dauerhaft lindern oder sogar beheben.

