

# Anamnesebogen zur Ernährungsberatung beim Pferd

Nehmen Sie sich bitte Zeit, den Anamnesebogen sorgfältig auszufüllen. Der Anamnesebogen beinhaltet spezielle Fragen, deren Beantwortung es uns ermöglicht, den Bedarf Ihres Pferdes möglichst genau zu berechnen und individuelle Stoffwechsellagen sowie praktische Voraussetzungen zu berücksichtigen. Nur so ist es uns möglich, im ersten Schritt die momentane Ernährung und individuelle Stoffwechsellage zu beurteilen und Ursachen für fütterungsbedingte gesundheitliche, mentale und leistungsbedingte Probleme zu ermitteln und im zweiten Schritt eine individuelle Nährstoffoptimierung für Ihr Pferd zu erarbeiten. Dabei berücksichtigen wir eine möglichst naturnahe Ernährung mit einer abgestimmten, ganzheitlichen Mikronährstoffversorgung.

## Weiterhin benötigen wir:

- ✓ Fotos von Ihrem Pferd, entweder digital per e-mail-Anhang oder per Post. Welche Aufnahmen wir benötigen entnehmen Sie bitte der Anlage „Richtiges Fotografieren für die Ernährungs-Anamnese“.
- ✓ Heuanalysen, falls vorhanden. Heu ist die Grundlage der Pferdefütterung und variiert stark. Wenn Ihrem Pferd Heu der gleichen Charge für einen längeren Zeitraum zur Verfügung steht, dann lohnt sich eine Heuanalyse. Schicken Sie uns die Analyseergebnisse einfach mit.
- ✓ Aktuelle Blutanalysen, falls vorhanden bzw. melden wir uns, wenn wir Ihnen zu einer weiteren Diagnostik raten.

**Schicken Sie uns den ausgefüllten Fragebogen gerne per e-mail oder Post incl. Fotos zu.**

## IHRE DATEN:

Vorname, Name: \_\_\_\_\_ Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_ Telefon/Handy: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich halte Pferde seit \_\_\_\_\_ Jahren. Ich besitze \_\_\_\_\_ Pferde (*Anzahl*).

## Ich bin:

Springreiter     Vielseitigkeitsreiter     Fahrer     Züchter     Sonstiges  
 Dressurreiter     Freizeitreiter     Distanzreiter     Westernreiter    \_\_\_\_\_

## Warum möchten Sie eine Ernährungsberatung durchführen lassen?

- Mein Pferd ist gesund, ich möchte die bisherige Fütterung überprüfen und optimieren.
- Mein Pferd ist zu dick.
- Mein Pferd ist zu dünn.
- Mein Pferd leidet unter Leistungsschwächen und/oder Rittigkeitsproblemen.
- Mein Pferd ist nervös.
- Mein Pferd hat gesundheitliche Störungen
- Sonstiges  
\_\_\_\_\_

**ANGABEN ZUM PFERD:**

Name: \_\_\_\_\_ Rasse: \_\_\_\_\_

Geburtsjahr: \_\_\_\_\_ Stockmaß: \_\_\_\_\_

**Geschlecht:**

Stute       Wallach       Hengst

**Zusatzangaben bei Zuchtstuten:**

tragend im Monat       säugend im Monat

**Gewicht:**

\_\_\_\_\_ kg       gewogen       geschätzt       berechnet (*siehe Anhang*)

**Leistungsrichtung:**

Springen       Freizeit       Western       Fahren       Sonstiges  
 Dressur       Vielseitigkeit       Distanz       Erhaltung      \_\_\_\_\_

**Turniereinsatz:**

nein  
 ja, wie oft \_\_\_\_\_

**Pr. Klasse:**

E       L       MA       Sb  
 A       MB       S       Grand Prix

**Haltung:**

Boxenhaltung im Innenstall  
 Boxenhaltung im Außenstall  
 Boxenhaltung mit Paddock  
 Laufstall  
 Sonstiges  
\_\_\_\_\_

**Einstreu:**

Stroh, wissen Sie welches?  
 Sägespäne  
 Hanfstroh  
 Sonstiges

**Weidegang:**

täglich: \_\_\_\_\_ h im Sommer  
 täglich: \_\_\_\_\_ h im Winter  
 unregelmäßig

Sonstige Anmerkungen zur Haltung:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**ERSCHEINUNGSBILD:**

**Bitte Zutreffendes ankreuzen.**

*Im Feld Anmerkungen können Sie gerne Näheres erläutern.*

	ja	nein		ja	nein
Glänzendes Fell	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gallenbildung an Beinen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Guter Fellwechsel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Stets klare Beine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gesunde Hufe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Angelaufene Beine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brüchiges Hufhorn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pferd ist nervös	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Langsam wachsender Huf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pferd schwitzt schnell	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fühlige Hufe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pferd ist eher zu ruhig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schönes Langhaar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pferd ist ausgeglichen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gute Muskelausbildung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tränende Augen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geringe Muskelausbildung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bei der Arbeit verspannt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Normale Muskelausbildung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rücken ist empfindlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pferd zu dick	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Oft Leistungsabfall	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fettdepots	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gute Kondition	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pferd zu dünn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Lange Lösungsphase	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schlauch/Euter geschwollen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Baut stark ab nach Wettkämpfen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Anmerkungen:**

---



---



---



---

**GESUNDHEIT:**

---

**Bitte Zutreffendes ankreuzen.**

*Im Feld Anmerkungen können Sie gerne Näheres erläutern.*

	ja	nein		ja	nein
Equines Cushing Syndrom (ECS)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hufrehe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Equines Metabolisches Syndrom (EMS)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Spat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Infektanfälligkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Arthrose	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hauterkrankungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sehnenschäden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lungenerkrankungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	PSSM	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kolikneigung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Allergien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Durchfall	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Herzprobleme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kotwasser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mauke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Magenprobleme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sommerekzem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unspezifische Lahmheiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Lebererkrankung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kreuzverschlaganfälligkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

**Anmerkungen:**

---

---

---

---

## FÜTTERUNG DES PFERDES:

---

### Angaben bitte in kg pro Tag.

*Wir empfehlen, das Futter nachzuwiegen.*

---

#### Grundfutter:

Heu \_\_\_\_\_ kg

Heulage \_\_\_\_\_ kg

Silage \_\_\_\_\_ kg

Stroh \_\_\_\_\_ kg,  welches \_\_\_\_\_ (falls möglich)  
 Futterstroh  
 nur Einstreu

Gras \_\_\_\_\_ Weidegang in Stunden in den Sommermonaten.

#### Heubeschaffenheit:

grün

bräunlich

weiche Struktur

mittlere Struktur

harte Struktur

aromatischer Geruch

schlechter Geruch

staubiges Heu

grasreich

kleereich

### Wie würden Sie das Grasangebot in den Sommermonaten beschreiben?

mäßig  meist junges Gras

mittelmäßig  meist älteres Gras

reichhaltig  meist abgegraste Weiden

---

#### Kraffutter:

Hafer \_\_\_\_\_ kg. Falls ja:  ganz  gequetscht

Gerste \_\_\_\_\_ kg. Falls ja:  ganz  gequetscht  geschrotet  Flocken

Mais \_\_\_\_\_ kg. Falls ja:  ganz  gebrochen  geschrotet  Flocken

Müsli \_\_\_\_\_ kg. Falls ja, bitte Produktname und Hersteller angeben (möglichst Analyse beilegen)

---

Pellets \_\_\_\_\_ kg. Falls ja, bitte Produktname und Hersteller angeben (möglichst Analyse beilegen)

---

Sonstiges \_\_\_\_\_ kg \_\_\_\_\_

---

#### Mineralfutter, Zusatzfutter, Mash etc.:

*Falls Ihr Pferd oben genannte Ergänzungen bekommt, bitte nachfolgend die tägliche Menge, den Produktnamen und Hersteller auflühren. Wenn möglich, Analyse/Sackanhänger beilegen.*

Ein Salzleckstein steht zur Verfügung  Salz wird zugefüttert \_\_\_\_\_ g pro Tag.

---

**FÜTTERUNGSTECHNIK:**

---

Mein Pferd erhält \_\_\_\_\_ Mahlzeiten Heu pro Tag  
und \_\_\_\_\_ Mahlzeiten Krippenfutter pro Tag.

**Was wird bei den Mahlzeiten zuerst gefüttert?**  
 Krippenfutter     Grundfutter (*Heu, Heulage..*)

**Haben Sie Einfluss auf die Fütterungstechnik?**

---

**FRESSVERHALTEN:**

---

**Bitte Zutreffendes ankreuzen.**

	ja	nein		ja	nein
Heu wird gerne aufgenommen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pferd nagt an Holz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pferd frisst nur wenig Heu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pferd frisst Erde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pferd frisst viel Stroh	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pferd frisst Kot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pferd frisst kein Stroh	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kotbeschaffenheit normal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pferd frisst normale Menge an Stroh	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kot enthält viele Strohfasern & ist eher gelblich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pferd frisst gierig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kotwasser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frisst Kraftfutter gerne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kot riecht sauer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pferd frisst mäkelig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kot immer eher zu weich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pferd hat Zahnprobleme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kot zu hart	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pferd nimmt vermehrt Salz auf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kotabsatz normal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pferd frisst hektisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

---

**Entwurmung:**

Wann war die letzte Wurmkur? Vor \_\_\_\_\_ Monaten.

Selektives Entwurmen  
 ja     nein

---

**Sonstiges:**

Es kommt vor, dass sich bei der Ausarbeitung noch Fragen ergeben, die wir gerne mit Ihnen abklären würden. Wie können wir mit Ihnen am besten in Kontakt treten:

E-Mail

Fax

Telefon. Tagsüber bin ich erreichbar unter folgender Nummer: \_\_\_\_\_

---

## ZAHLUNG DER BERATUNGSGEBÜHR:

---

### **Die Beratungsgebühr für die Ernährungsberatung beträgt 102,00 € inkl. MwSt.**

*(alle Preise verstehen sich als Endpreise incl. 16 % Mehrwertsteuer)*

Sie erhalten von uns ein Gutachten über die momentane Nährstoffversorgung und Optimierungsmöglichkeiten. Wir erarbeiten einen Ernährungsvorschlag aus aufgrund aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse und langjähriger Erfahrung individuell auf Ihr Pferd abgestimmt. Dabei verwenden wir hauptsächlich naturbelassene Futtermittel. Zur ausgewogenen Ergänzung an Mikronährstoffen setzen wir individuelle Präparate ein, die wir auf Wunsch basierend auf Ihrer Beratung speziell für Ihr Pferd konzipieren und herstellen. Alternativ greifen wir auf unser Ortho-Sortiment zurück, um die Ernährung ausgewogen mit allen notwendigen Mineralstoffen, Vitaminen, Spurenelementen und essentiellen Aminosäuren abzurunden. Nach Erhalt der schriftlichen Ausführung stehen wir für Fragen dazu gerne zur Verfügung. Hierfür entstehen keine weiteren Kosten. Falls Sie eine langfristige Betreuung wünschen, können wir diese gerne über die telefonische Beratung realisieren. Das Honorar für die telefonische Beratung beträgt 19,50 € je 15 min..

---

### **Zahlungsmöglichkeiten:**

per Rechnung

Vorkasse (*Auslandberatungen nur mit Vorkasse möglich*)

*Die Beratungskosten bezahle ich per Vorkasse, nach Erhalt einer Rechnung.*

---

### **Für Ihre Fragen stehen wir gerne zur Verfügung und bedanken uns für Ihr Vertrauen!**

Hiermit beauftrage ich Dr. Heike Maroske verbindlich die Ernährungsberatung durchzuführen.

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und bin damit einverstanden.

---

Ort, Datum

---

Unterschrift

Die Bearbeitungszeit dauert nach Eingang des Fragebogens incl. Fotos ca. 2 Wochen.

## GEWICHTSERMITTLUNG:

Eine Gewichtsermittlung ist sehr wichtig, um den Nährstoff-Bedarf Ihres Pferdes möglichst genau ermitteln zu können. Am besten Sie wiegen Ihr Pferd. Dafür gibt es einige Anbieter, die direkt zu Ihnen in den Stall kommen und Ihr Pferd auf einer speziellen Waage wiegen. Auch beim Landhandel vor Ort oder bei Betonwerken gibt es oft große Waagen, wo Sie Ihr Pferd bestimmt wiegen lassen können. Falls dies nicht möglich ist, so ist unten genannte Gewichtsermittlung eine Möglichkeit, sollte aber langfristig nicht die Waage ersetzen. Zur Gewichtsermittlung benötigen wir die Länge des Brustumfanges und die Körperlänge. Um die Längen zu vermessen, verwenden Sie am besten ein Maßband. Ist dieses nicht zur Hand, dann können Sie auch eine lange Schnur oder ein Seil benutzen. Markieren Sie für diesen Fall die Länge auf dem Seil und messen Sie dieses nach der Längenermittlung mit einem Meterstab. Die ermittelten Werte tragen Sie dann bitte in die nachfolgenden Felder ein, das Körpergewicht können wir dann mit einer Genauigkeit von  $\pm 5\%$  berechnen.

### Brustumfang:

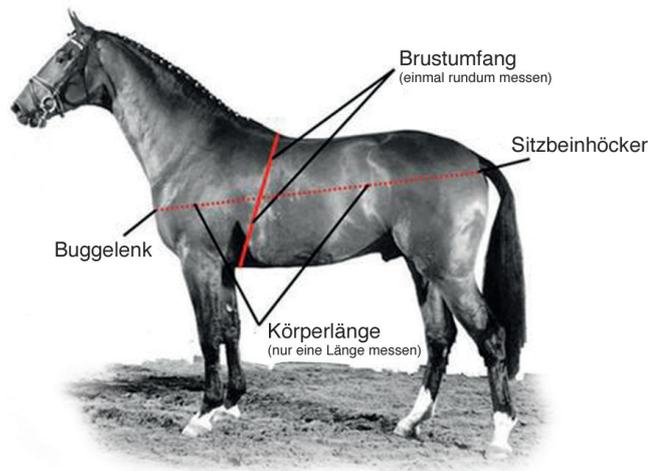
Legen Sie das Maßband in der Sattellage, direkt bei Beginn des Widerristes an und messen Sie von diesem Punkt aus einmal um den Bauch (*Siehe Skizze*):

\_\_\_\_\_ cm

### Körperlänge:

Maßband am Buggelenk vorne an, vorderster Punkt der Schulter, und messen Sie einmal die Länge bis zum Sitzbeinhöcker (*Siehe Skizze*):

\_\_\_\_\_ cm



Zur Berechnung wird folgende Formel verwendet:

$$\text{Körpermasse (kg)} = \frac{\text{Brustumfang (cm)}^2 \times \text{Körperlänge (cm)}}{1190}$$

(nach CARROL u. HUNTINGTON 1988 bzw. FRAPE 1998)

## RICHTIGES FOTOGRAFIEREN FÜR DIE ERNÄHRUNGS-ANAMNESE:

---

Zur Beurteilung der momentanen Nährstoffversorgung und für den klinischen Befund ist es notwendig, dass wir von Ihrem Pferd nachfolgendes Bildmaterial erhalten.

### 1. Abbildung gesamter Körper



Bitte die Körperseite fotografieren, wo keine Mähnenhaare sind. Achten Sie darauf, dass der Kopf oben ist und kein Bein eine Entlastungshaltung einnimmt. Bitte achten Sie auf gute Belichtung.

### 2. Abbildung Hufe



Bitte von einem Vorder- und einem Hinterhuf oben genannte Abbildungen. Bitte Hufe zuvor gründlich säubern. Pferd auf eine ebene Fläche mit hartem Untergrund stellen. Kamera für die ersten beiden Abbildungen knapp über den Boden halten.

#### **Wichtig:**

Bitte speichern Sie die Fotos (*Dateiname*) mit folgender Bezeichnung ab, da wir sonst Probleme haben, Ihr Pferd zuzuordnen. *Ihren Namen\_Name des Pferdes\_Datum\_Was wurde fotografiert*.

z.B. *Mayer\_Luna\_01 Aug 09\_Huf vorn links*