

Doshas der Tiere

Wie man nun ein Tier nach den Doshas einteilt ist gar nicht so schwer, denn man kann an Tieren oft erkennen, ob diese sehr sensibel (Vata), eher dickfellig sowie sehr robust (Kapha) oder ziemlich temperamentvoll und aufbrausend (Pitta) sind.

Bei den Vata dominanten Pferden sind die Reaktionen am deutlichsten, denn für sie ist das Öl besonders wohltuend. Das hat eines meiner Pferde insofern gemerkt, dass dieses hinterher lange Zeit viel mehr Erdung hatte und selbstbewusster wurde – früher hat der Luftikus überall die Füße hingehauen und dadurch ständig Prellungen erlitten.

Empfehlenswert ist es, dass einem verletzten Pferd ein Murivenna-Wickel um eine Wunde oder Prellung gegeben. Es könnte höchstens sein, dass sich das Fell etwas ablöst, was aber wieder nachwächst. Dabei kann es natürlich passieren, dass die Stallkollegen nasekrümmend fragen, wieso der halbe Stall nach selten duftenden Kräutern riecht.

Wenn Sie dann doch etwas mehr Körperstrukturen mit Kräuterölen einreiben, müssen Sie bedenken, dass sich ca. nach zwei Wochen alles Öl vom Tier herausgearbeitet hat, es sei denn, Sie waschen es vorher ab. Dass ein Pferd 2-3 Tage danach nicht geritten werden soll, ist ebenso wichtig!

In der Praxis kann man gut mit der Kalari-Methode (Kizhi-Kräutersäckchen mit Inhaltsstoffen wie z.B. Bockshornklee, Fenchel, Ajwain, Kampfer, Ashwaghanda – also spannungslösenden und kräftigenden Kräutern) arbeiten.

Als Öl hat sich z.B. Dhanvantaram-taila bestens bewährt. Vor Tausenden von Jahren wurden abgehetzte, entkräftete Krieger auf diese Weise fit und munter gemacht – heute können Pferde und Hunde die belebende Wirkung verspüren.

Zur inneren Kräuteranwendung habe ich gute Erfahrung mit Phyllanthus niruri und Tribulus terrestris bei Leber- oder Nierenleiden gemacht. Die Niereninsuffizienz eines Hundes wurde damit über ein Jahr lang positiv behandelt. Als Futterzugabe ist Ingwer und Ajwain (krampflösend) förderlich zur Verdauungs- und Stoffwechselverbesserung.

Bewegungsrichtung der Massage beim Pferd als Beispiel:

