

Zeitsystem Equikinetie

Wie lange Sie dabei in den jeweiligen Stufen bleiben, hängt individuell vom Pferd ab.

Stufe	Anzahl Arbeitseinheiten	Dauer Arbeitseinheiten (Sek.)	Dauer Pause (Sek.)	Handwechsel	Optional können Sie Quergassen legen
1	8	60	30	Nach jeder Trainingsphase	
2	10	60	30	Nach jeder Trainingsphase	
3	12	60	30	Nach jeder Trainingsphase	
4	12	90	30	Nach jeder Trainingsphase	
5	14	60	30	Nach jeder Trainingsphase	
6	14	90	30	Nach jeder Trainingsphase	
7	16	60	30	Nach jeder Trainingsphase	
8	16	90	30	Nach jeder Trainingsphase	

Zeitsystem Reiten Dual-Aktivierung

3 Minuten	Schrittarbeit Kräftiger Arbeitsschritt
1 Minuten	Pause
3 Minuten	Schrittarbeit Kräftiger Arbeitsschritt
1 Minuten	Pause
3 Minuten	Trabarbeit in den Parcours
1 Minuten	Pause
3 Minuten	Trabarbeit in den Parcours
1 Minuten	Pause
3 Minuten	Trabarbeit in den Parcours
1 Minuten	Pause
3 Minuten	Trabarbeit in den Parcours Finale

Zeitsystem Dual-Aktivierung Longieren

3 Minuten	Schrittarbeit Kräftiger Arbeitsschritt
1 Minute	Handwechsel Pause
3 Minuten	Schrittarbeit Kräftiger Arbeitsschritt
1 Minuten	Handwechsel Pause
3 Minuten	Trabarbeit
1 Minuten	Handwechsel Pause
3 Minuten	Trabarbeit

1 Minuten	Handwechsel Pause
3 Minuten	Trabarbeit
1Minuten	Handwechsel Pause
3 Minuten	Trabarbeit