

# Strategien, wie dein Pferd immer und überall zu dir kommt!

3 elementare Übungen, damit du dein Pferd sicher einladen kannst.





## Herzlichen Glückwunsch!

**Du hast "JA" gesagt zu mehr Verbundenheit zwischen dir und deinem Pferd!**

In diesem Workbook wirst du die **3 essentiellen Übungen kennenlernen**, damit dein Pferd dir in Zukunft selbst auf saftig grünen Wiesen seine volle Aufmerksamkeit schenkt.

Diese 3 Übungen kannst du vollkommen frei oder am Seil üben!

Bei allen Übungen ist es wichtig, dass du dein Pferd zurückweichen lassen kannst, damit es dich bei den Übungen in denen du dein Pferd zu dir holst, nicht anrempelt oder wegdrängt.



---

### Hinweis!

Wenn du dir das Workbook ausdrucken möchtest, dann bitte mit der Einstellung, dass immer 2 Seiten auf einem Blatt Papier sind. Die Handouts wurden so designend, dass sie ausgedruckt wie ein Buch aussehen. Das spart nicht nur Druckerkosten und Papier, sondern schont auch unsere Umwelt. Danke! :)

## Übung 1: Hinterhand weichen

- Ziel der Übung:** - Volle Aufmerksamkeit bei dir,  
- Nase und Augen sind dir zugewandt (Fokus-Position)



1



2



3

### Übung komplett frei:

- Stell dich auf Kopf- bzw. Schulterhöhe deines Pferdes.
- Beginne nun mit leichten treibenden Impulsen Richtung Hinterhand, indem du dich langsam Richtung Hinterhand bewegst und z.B: mit der Zunge schnalzt.
- Bewegt sich dein Pferd nicht, beginne mit einem Seil die Impulse zu verstärken mit z.B: kreisenden Bewegungen des Seils. Falls dann noch nötig, berühre die Hinterhand leicht.
- Sobald das Pferd die Hinterhand wegdreht und mit der Nase zu dir schaut, nimm den Druck weg und warte.

**WICHTIG:** Hat dein Pferd die Nase und beide Augen komplett auf dich gerichtet? Dann lobe und streichle dein Pferd sanft am Kopf. Wenn es jedoch mit seiner Aufmerksamkeit woanders ist, beginne wieder mit der Übung Hinterhand weichen bis du die volle Aufmerksamkeit erhältst (Fokus-Position).

### Mögliche Probleme:

Sollte Dein Pferd nach vorne weglaufen, bremsen es , indem du versuchst ihm den Weg „abzuschneiden“ bis es stoppt und dann mach weiter mit der Übung Hinterhand weichen.



1



2



3



4

### Übung am Seil:

Dies läuft grundsätzlich ab wie oben beschrieben. Du hast aber gerade am Anfang den Vorteil, dass du deinem Pferd verständlichere Hilfen geben kannst. So kannst du dein Pferd leichter bremsen, falls es den Impuls Richtung Hinterhand "falsch" interpretiert und denkt, dass es vorwärts gehen muss.

### Notizen:

## Übung 2: Kopf- und Vorhandholen

- Ziel der Übung:**
- Du kannst Kopf und Nase deines Pferdes aktiv zu dir holen.
  - Dein Pferd dreht sich mit der Vorhand zu dir und schenkt dir seine komplette Aufmerksamkeit.
- > Dies ist sehr wertvoll, da Weglaufen bei Pferden immer mit dem Weg drehen des Kopfes beginnt.**



1



2

### Übung komplett frei:

- Stell dich seitlich vor dein Pferd und strecke deine Hand Richtung Nase aus.
- Sobald sich dein Pferd mit seiner Nase nähert, ziehe die Hand langsam zurück, und achte darauf, ob es weiterhin deiner Hand folgt.
- Wiederhole diese Art der Annäherung und Rückzug, bis dein Pferd den Kopf bzw. die Nase deutlich zu dir dreht.
- Sobald dein Pferd einwandfrei den Kopf zu dir dreht, gehe ein Stück im 45 Grad-Winkel rückwärts, um dein Pferd einzuladen nicht nur mit Kopf und Nase zu folgen, sondern auch die Vorhand zu dir zu drehen.
- Dieses Vorgehen kannst du mit einem Stick oder einer Gerte auf der Gegenseite der Nase begleiten, sodass die Nase des Pferdes von der Gerte/dem Stick weicht und dir das Pferd folgt (jedoch bitte nur, wenn du gut mit Stick oder Gerte umgehen kannst).





1



2

### Übung am Seil:

- Stehe seitlich neben deinem Pferd und beginne mit einem seitlichen Impuls am Seil, damit dein Pferd den Kopf zur Seite dreht.
- Belohne jeden Zentimeter bei welchem es ein Stück nachgibt.
- Übe das solange, bis du den Kopf deines Pferdes deutlich zu dir drehen kannst und dann gehe rückwärts, um das Pferd mit der kompletten Vorhand zu dir zu holen.

**WICHTIG:** Sobald dein Pferd in der Fokus-Position ist (beide Augen sind auf dich gerichtet) lobe es! Dreht es dabei den Kopf weg, hol ihn dir wieder, bis du dein Pferd sanft streicheln kannst, ohne dass es den Kopf wieder von dir abwendet.

### Notizen:

# 3. Übung

## Übung 3: Frontales Heranholen / Heranziehen

**Ziel der Übung:** - Dein Pferd folgt dir immer, sobald du es anschaust und durch Rückwärtsgehen zu dir einlädst.

- Du hast die volle Aufmerksamkeit deines Pferdes und es reagiert in jeder Situation auf deine Anfrage.



1



2



3

### Übung komplett frei:

- Wenn die beiden vorherigen Übungen gut klappen, dann kannst Du diese nun direkt nutzen.

- Du lässt also entweder die Hinterhand weichen bis dein Pferd in der Fokus-Position ist und gehst dann rückwärts bis dein Pferd auf dich zukommt

- oder du holst dir die Nase wie in Übung 2 von der Seite, gehst rückwärts bis dir dein Pferd mit der Vorhand folgt

- Dann weiter rückwärts bis dein Pferd die ersten Schritte geradeaus auf dich zugeht. Bleibt dein Pferd stehen, kannst du es mit den ersten beiden Übungen neu aktivieren.

- Das Heranziehen kann man dann nach und nach mit einem seitlich antreibenden Stick oder einer Gerte begleiten, um es zu verstärken und somit mehr Tempo hineinzubringen.



1



2



3

### Übung am Seil:

Du kannst die gleichen Abläufe erst am Seil begleiten, bis sich dein Pferd sicher fühlt. Am besten wäre es, wenn du das Seil schon gut durchhängen lassen kannst und die Einwirkung kaum noch brauchst, bevor du es komplett frei probierst.

### Notizen:

Blank area for notes.

# So geht's weiter...

## Endlich Einssein mit deinem Pferd - so kommt dein Pferd voller Freude zu dir! Egal in welcher Situation ihr euch befindet...

Sei bei der ultimativen 30-tägigen Einfangchallenge dabei und lass dich von mir persönlich begleiten!

### Ich zeige dir Schritt für Schritt wie,

...du mittels feiner Kommunikation eine echte Beziehung zu deinem Pferd aufbaust und es sogar bei minimalen Signalen im Galopp voller Freude auf dich zuläuft.



...selbst ein träges und faules Pferd, zum motivierten Partner wird.

...du keine Angst mehr haben musst, dass dein Pferd sofort zum Gras zieht, sobald du in die Nähe einer Wiese kommst.

>> [Klicke hier](https://calmhorseacademy.com/30tage-challenge) und melde dich gleich an. (<https://calmhorseacademy.com/30tage-challenge>)

Starte jetzt mit der 30-tägigen Challenge! Die Teilnehmeranzahl ist limitiert und die Tore zur Anmeldung schließen bald wieder!

**Ich freu mich darauf dich gleich bei der Challenge begrüßen zu dürfen!**

Bis bald!  
Dein Thomas Günther